

# **Earth Energy Boost**

**(日本語版)**

## **instructions**

**Please share.  
you may distribute this PDF  
freely as you see fit.**

## アース・エナジー・ブーストについて

アース・エナジー・ブーストはシンプルなエネルギーで、咄嗟のときにゆっくりと元気を回復させてくれる効果があります。もしフラワーエッセンスの「レスキュー・レメディ」をご存知なら、アース・エナジー・ブーストも同じような働きをするものであると思ってください。これは、疲れや病気、強いストレスがかかる時期に使うためのものです。骨の折れる活動のあいまに、強壮剤のようなものとして使うこともできます。これは即座にあなたを治癒するのではなく、エネルギーを追加してあなたをサポートするものです。

## 使いかた

学んだり覚えたりすべきシンボルはありません。アチューンメントが完了したら、イメージのなかでアース・エナジー・ブーストを受け取ったり、送ったりできます。気持ちを落ち着かせて、アース・エナジー・ブーストが足元から湧き上がってくる様子を心の中で思い描いてください。穏やかな、大地のヒーリングエネルギーが体全体にゆっくりと昇ってゆき、心身のバランスを整えてくれます。

## 地球環境のサポート

調子の悪そうな、エネルギーの足りていない木や植物や花があるときは、その植物にアース・エナジー・ブーストを与えてあげましょう。このエネルギーを使って、自然を癒したりサポートしたりすることもできます。

## アチューンメントの手順

あなたの好きなレイキアチューンメントの方法を使ってください。ガイヤか母なる地球に支援を求めてください。アース・エナジーが相手に送られている様子をイメージしましょう。自然に恵まれた屋外環境でアチューンメントを実施すると、さらに効果的です。

## 新しいツールやシンボルについて

このマニュアルは、エネルギーに関する記述だけをするので、意図的にシンプルのままにしています。もしあなたが、新しいシンボルやプラクティス、アース・エナジー・ブーストの新しい使いかたを思いついたときは、お気軽にこのシステムに追記して、他の人たちと共有してください。

**Element Energy Center ([www.elementenergy.com](http://www.elementenergy.com))** には、さらなるレイキのアチューンメントや講習会が用意されています。

# Please share.

**You may distribute this PDF (intact) freely as you see fit.**

このPDFは、改変を一切加えない状態で、必要に応じて、自由に配布してかまいません。

## 著作権表示

この文書は、著作権により保護されています。この文書は、一切の改変を加えない場合においてのみ、自由に他人と共有することができます。

如何なる理由であれ、この文書の全部または一部を、著作権者の許可なく二次的に出版、頒布、使用することを禁止します。

あなたに対価を支払ってアチューンメントを受ける者に対して、このマニュアルを配布することが出来ますが、対価を取ってこのマニュアルだけを販売することは禁じられています。

このエネルギーの使いかたを他人に教えるために、完全に自分自身の言葉だけをつかってご自分の文書を作成することは可能です。その場合も、適切なクレジット表記をお願いします。

また、このエネルギーをつかって新しいエネルギーシステムを作成することもできます。翻訳の許可については、[light@elementenergy.com](mailto:light@elementenergy.com) に連絡をお願いします。よろしくお願いいたします。

## Copyright Notice

This manual is protected by copyright. You can share this manual freely provided it is left entirely intact. You may not independently reprint, republish, or reuse the words in this manual for any reason.

You can give this manual to students that have paid you for an attunement, but you cannot resell this manually separately.

You are welcome to create your own manual, written entirely in your own words, to teach people how to use this energy. Please provide proper credit.

You are also welcome to use this energy to create a new energy system. For permission to translate, contact [light@elementenergy.com](mailto:light@elementenergy.com). Thank you.

## 日本語訳について

Copyright 2008 久須木謙  
<http://www.camphortree.jp/>

この日本語訳は、原著作者の許諾を得て作成されています。配布条件については、原著作者の著作権表示に従ってください。

原著の英語版については、配布サイトである Element Energy Center の  
<http://www.elementenergy.com/earthenergyboost>  
もしくはミラーサイトとして  
<http://www.camphortree.jp/documents/EarthEnergyBoost.pdf>  
をご覧ください。